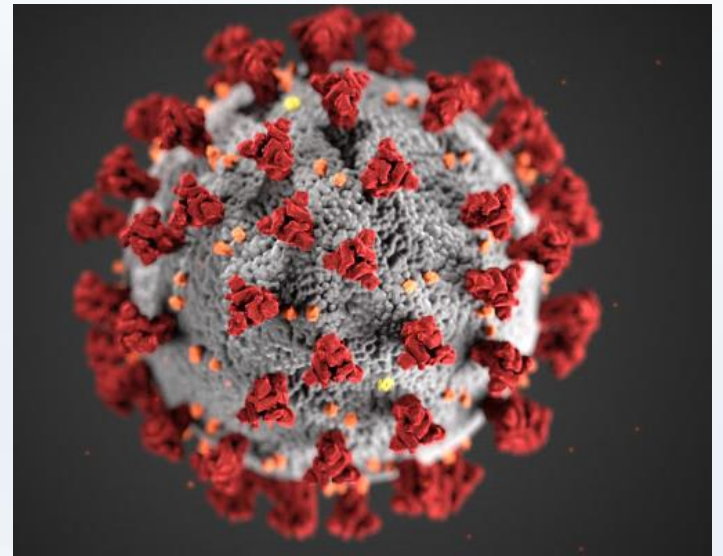


# Enfermedades Respiratorias Transmisibles: COVID-19

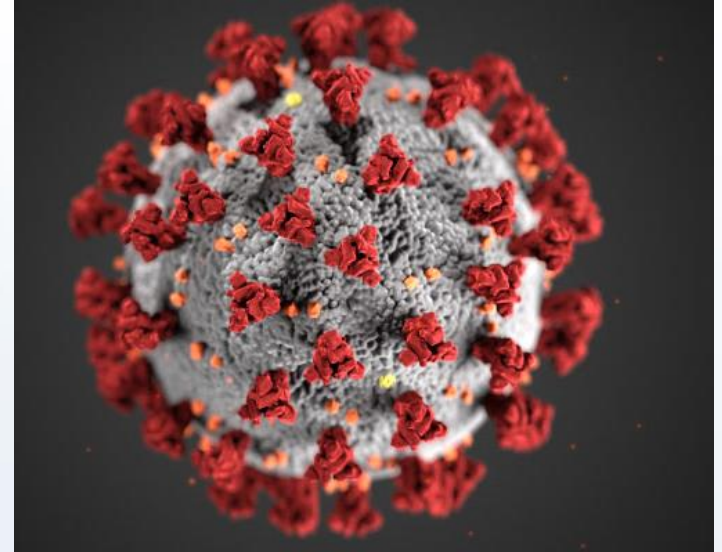


- Conocer los conceptos básicos del virus COVID-19.
- Identificar los métodos de transmisión y síntomas.
- Identificar los métodos de prevención.
- Conocer las intervenciones no farmacológicas.

# ¿Qué es el COVID-19?

---

- Una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona y que puede causar diversos síntomas.
- No existe una vacuna para la prevención del COVID-19 o medicamento específico para el tratamiento de la enfermedad. Sin embargo, los síntomas pueden ser tratados.



# Modo de Transmisión

---

- **Transmisión directa (persona a persona):** gotas al toser o estornudar.
  
- **Transmisión indirecta:** Cuando una persona tiene contacto con una superficie contaminada con el virus del COVID-19 y luego se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.

- **Tos**
- **Fiebre**
- **Dificultad para respirar**
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Goteo nasal
- Diarrea

# Periodo de Incubación

---

- Es el tiempo que transcurre entre exposición y el primer síntoma
- 1-14 días, (usualmente: 5-6 días).

# ¿Quiénes están a mayor riesgo?

- Toda persona que no tenga una protección inmune previa, se puede enfermar de COVID-19
- Hay algunos que están a **mayor riesgo de complicaciones**:
  - Personas mayores y aquellas con condiciones de salud preexistentes: presión alta, condiciones cardiacas y diabetes
- **Mayor riesgo de contagiarse**:
  - Personas que viven en la misma residencia
  - Personas que cuidan de la salud de un paciente infectado (ya sea en ambiente clínico o en el hogar)

# Tratamiento

---

- No existe un tratamiento antiviral específico para el COVID-19.
- Las personas enfermas reciben tratamiento para aliviar los síntomas.



# Medidas de Prevención

# Medidas de Prevención

## Lavado de Manos



1. Moja las manos con agua y enjabónalas
2. Frota las manos haciendo espuma
3. Frota los dedos, entre los dedos, las uñas, las palmas y el dorso de las manos
4. Continúa frotando por al menos 20 segundos
5. Enjuaga bien las manos con agua
6. Seca las manos con una toalla limpia o al aire

# Medidas de Prevención

## Lavado de Manos



- Si no dispone de agua y jabón, puedes utilizar algún desinfectante de manos (“Hand Sanitizer”) que contenga al menos un 60% de alcohol.
- El “Hand Sanitizer” no debe sustituir el lavado de manos con agua y jabón.

# Medidas de Prevención

## Cubrirse la Nariz y Boca





# Medidas de Prevención

---

## Desinfectar las Superficies



# Medidas de Prevención

## Evitar contacto con Personas Enfermas



# Medidas de Prevención

**Quédese en casa cuando esté enfermo**



# Medidas de Prevención

Evite tocarse los Ojos, Nariz o Boca





# Medidas de Prevención

---

## En el Trabajo

- Activamente promueva que los empleados enfermos se queden en sus casas.
- Si un empleado enfermo llega al trabajo, active el protocolo de su institución.
- Promueva la etiqueta respiratoria y la higiene de manos a todos los empleados.
- Lleve a cabo procesos de desinfección rutinarios.

# Mascarillas Quirúrgicas

- Se utilizan para prevenir la transmisión de enfermedades que se propagan a través del contacto con gotas y rocíos a otras personas.
- El CDC recomienda que solo las personas enfermas (casos sospechosos o confirmados) utilicen mascarilla quirúrgica.



# Intervenciones No Farmacológicas

- Las Intervenciones no farmacológicas (NPIs, por sus siglas en inglés) son acciones que las personas y las comunidades pueden tomar para disminuir la velocidad de propagación de una enfermedad o reducir los impactos adversos de las emergencias de salud pública.

# Tipos de NPIs



## ■ Importante:

- Son estrategias complementarias.
- Requieren un proceso de evaluación y toma de decisiones.
- Son efectivas cuando su implementación ocurre a tiempo.
- Se deben evaluar las consideraciones éticas asociadas.

La implementación de las medidas no farmacológicas dependen de algunos de los siguientes:

- Severidad de la enfermedad;
- Población afectada;
- Depende del tipo de trabajo (tipo de interacciones).

Esta implementación puede tener un impacto social y económico.



# Recursos







The screenshot shows the website interface for the Department of Health of Puerto Rico. At the top, there are navigation links for 'Servicios', 'Agencias', 'Municipios', and 'Tempestad Huracanes'. A search bar is located on the right. Below the navigation, there is a main menu with categories like 'Servicios al Ciudadano', 'Sobre tu Salud', 'Profesionales y Proveedores', 'Estadísticas, Registros y Publicaciones', 'Prensa', and 'Departamento de Salud'. A sub-menu item '[ Registro de Facturas de Supliciores en Hacende ]' is also visible.

The main content area features a large banner for 'coronavirus' with a graphic of a virus particle and the text 'CORONAVIRUS'. Below this banner, there is a section titled 'Comunicados de Prensa' (Press Releases) with a list of recent updates:

- 30 de enero de 2020 - Salud en estrecha comunicación con autoridades Internacionales
- 28 de enero de 2020 - Salud asegura estar preparados para responder a un caso positivo de coronavirus
- 25 de enero de 2020 - El coronavirus no representa un alto riesgo para Puerto Rico en estos momentos
- 23 de enero de 2020 - No existen casos sospechosos de coronavirus en Puerto Rico

Below the list, there is a section titled 'En alerta ante el Coronavirus' (Alert before the Coronavirus) with a paragraph of text: 'Tanto el Departamento de Salud como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) permanecen en alerta y monitoreo continuo ante un brote de enfermedad respiratoria, causada por un nuevo coronavirus (llamado "2019-nCoV"). Este virus, se detecto por primera vez en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China y continúa expandiéndose. Las autoridades sanitarias chinas han informado el contagio de miles de personas infectadas con 2019-nCoV. Este virus se está transmitiendo de persona a persona en muchas partes de ese país.'

On the right side of the page, there is a 'Alertas de Salud' (Health Alerts) section with a vertical list of alerts: 'Influenza', 'coronavirus', 'Protege de los Mosquitos', and 'Dengue'. Below this list are several utility buttons: 'Líneas de Información', 'Nuestros Hospitales', 'Regiones de Salud y Servicios Directos', 'Registro de Poblaciones Especiales', 'EHR PR ready to accept Meaningful Use Implementation Notifications', and 'Únase a nuestro boletín informativo'.

■ [www.salud.pr.gov](http://www.salud.pr.gov)



- [www.contagiahabitossaludables.com](http://www.contagiahabitossaludables.com)



**3-1-1**

Lunes a Viernes de 9:00 am – 6:00 pm



**1-800-981-0023**

**(Personas sordas 1-888-672-7622)**

Disponible 24/7



**800-CDC-INFO (800-232-4636)**

**(Personas sordas 888-232-6348)**

Lunes a Viernes de 8:00 am – 8:00 pm ET

Español e Inglés

- ¿Qué es el COVID-19?.
- Métodos de transmisión y síntomas.
- Métodos de prevención.
- Intervenciones no farmacológicas.
- Recursos disponibles.

# Referencias

---

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>
- <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

# ¡Gracias por su atención!

Oficina de Preparación y Coordinación de Respuesta en Salud Pública

[www.salud.pr.gov](http://www.salud.pr.gov)



[www.facebook.com/preparadosensaludpublica](https://www.facebook.com/preparadosensaludpublica)



[@PRpreparado](https://twitter.com/PRpreparado)